



LEARNING MODULE

Day 1

- Topic 1: Challenges and Realities SMI
- Topic 2: Introduction to DOSH and its Basis of Security Legislation.
- Topic 3: OSH Basic Management.
- Topic 4: Chemical Management.
- Topic 5: Introduction to Occupational Disease.

Day 2

- Topic 6: Work-Related Road Safety (WRRS).
- Topic 7: HIRARC (Theory).
- Topic 7.1: HIRARC (Practical).

Day 3

- Topic 8: Materials Storage and Handling.
- Topic 9: Workstation Design- Lighting.
- Topic 10: Productive Machine Safety.
- Topic 11: Premises and Work-Related Welfare Facilities.

WHY CHOOSE US?

- Approved Training Centre by DOSH (JKKP IKS/SBK 127/491/2-1 Jld (73)
- Experienced Trainer
- Free Support Group Whatsapp



HRDC CLAIMABLE - RM 918
CASH - RM 864

Online Transfer/Cheque/Cash



NO EXAMINATION REQUIRED

- Can read and write
- Malaysian citizen



PACKAGE INCLUDE

- Free module (Hard Copy)
- Certificate
- 3 meals a day



11, 12 & 13 May 2026
9.00 am - 5.00 pm



No. 11A, Jalan Puchong Permai 2,
Taman Puchong Permai,
47100 Puchong, Selangor.

MORE INFO

Email matrix@matrixhse.com
Office +60 3 5892 6806
Natasha +60 19 654 3889
Hazri +60 19 217 3382

Rancangan Sesi Latihan

Tajuk : OSH Coordinator (OSH-C)
 Masa : 9.00 pagi - 5.00 petang
 Tempat : Matrix HSE Resources Sdn Bhd, No. 11A, Jalan Puchong Permai 2, Taman Puchong Permai,
 47100 Puchong, Selangor.
 Objektif : Menjelang akhir sesi, pelatih akan dapat : Memahami prinsip, tujuan dan faedah dari program OSH-C

HARI PERTAMA

	Titik pembelajaran	Sumber	Kaedah	Masa
Kandungan	Topik 1 Cabaran dan Realiti IKS - Kategori IKS - Cabaran di Sektor IKS - Bilangan Kemalangan di IKS - Punca kemalangan - Keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) - Peranan dan fungsi OSH-C	Modul, Kuiz	Penceramah	09:00 - 09:30
	Topik 2 Pengenalan Kepada Asas Perundangan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan - Pengenalan Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) - Sejarah Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) di Malaysia - Peruntukan Utama Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 (Akta 514) - Peruntukan Utama Akta Kilang dan Jentera 1967 (Akta 139)	Modul, Kuiz	Penceramah	09:30 - 10:30
	Topik 3 Asas Pengurusan KKP IKS - Kewajipan membentuk Dasar Keselamatan dan Kesihatan (Seksyen 16, AKKP) - Penubuhan Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan (Seksyen 30, AKKP) - Pemberitahuan Kemalangan (Seksyen 32, AKKP) - Penyediaan Pelan Tindakan Kecemasan	Modul, Video, Kuiz	Penceramah	10:30 - 12:30
Rehat Sesi Tengahari				12:30 - 13:30
	Topik 4 Pengurusan Bahan Kimia (Chemical Management) - Hazad Bahan Kimia (Chemical Hazards) - Laluan Kemasukkan Bahan Kimia - Elemen Pengurusan Bahan Kimia	Modul, Kuiz	Penceramah	13:30 - 15:30
	Topik 5 Pengenalan Kepada Penyakit Pekerjaan - 10 Sektor Yang Dibawah Akkp 1994 - Klasifikasi Hazad Kesihatan Pekerjaan - Model Kesan Penyakit Pekerjaan terhadap Majikan Dan Negara	Modul, Kuiz	Penceramah	15:30 - 17:00
Bersurai untuk Hari Pertama				17:00

HARI KEDUA				
	Titik pembelajaran	Sumber	Kaedah	Masa
	Topik 6 Pengenalan Kepada Keselamatan Pekerjaan Berkaitan Jalan Raya (WRRS)	Modul	Penceramah	09:00 - 10:00
	Topik 7 Pengenalpastian Hazard, Penaksiran Risiko Dan Kawalan Risiko (Hirarc) - Pengenalpastian Hazard - Klasifikasi Dan Kemungkinan Punca Hazard - Penaksiran Risiko - Kawalan Risiko - Tindakan Kawalan	Modul, Kuiz	Penceramah	10:00 - 13:00
Rehat Sesi Tengahari				13:00 - 14:00
	Topik 7.1 Latihan Praktikal bagi Pengenalpastian Hazard, Penaksiran Risiko dan Kawalan Risiko - Definisi hazard, risiko dan bahaya - Kaedah mengenalpasti hazard - Pembahagian kumpulan. - Aktiviti HIRARC berdasarkan gambar yang disediakan dan penggunaan borang. - Perbincangan dalam kumpulan. - Sesi persembahan dan soal jawab. - Matrik penaksiran risiko. - Hirarki kawalan	Modul, Praktikal, Pembentangan oleh peserta. Kahoot	Penceramah	14:00 - 17:00
Bersurai untuk Hari Kedua				17:00

HARI KETIGA				
	Titik pembelajaran	Sumber	Kaedah	Masa
	Topik 8 Material Storage And Handling	Modul, Kuiz	Penceramah	09:00 - 10:30
	Topik 9 Work Station Design & Lighting - What Is Meant By Work Station? - Work Station Design - Q&A	Modul, Kuiz, Praktikal	Penceramah	10:30 - 12:00
	Topik 10 Productive Machine Safety - Importances Of Machine Guarding - Type Of Feeding - Bad Consequence Of Safety Negligience - Administrative Control	Modul, Kuiz	Penceramah	12:00 - 13:00
Rehat Sesi Tengah Hari				13:00 14:00
	Topik 10 (Sambungan)			14:00 - 15:00
	Topik 11 Premises And Work Related Welfare - Definition Of Premises - Workplace Environment - Workplace Conditions - Rules On Natural Ventilation	Modul, Kuiz, Kahoot	Penceramah	15:00 - 17:00
Rehat Sesi Petang & Bersurai untuk Hari Ketiga				17:00